

Satguru Ajaib értékes tanításai

1. Az emberi test a Mindenható Isten felbecsülhetetlen ajándéka és minden teremtmény közül a legmagasabbnak tekintendő Isten mellett. A lélek csak addig tud egyesülni a Mindenható Istennel, amíg emberi formában van. A lélek akkor részesül emberi születésben, ha már befejezte a lélekvándorlást, ami a születés és halál végtelen körforgása a teremtés számtalan létformáján és fajtáján, az idő korszakain és eonjain keresztül. Ha az emberi életben valaki rátalál a Tökéletes Élő Mesterre, megkapja a Szent Naam ajándékát, végzi a Szimránt és a meditációt, és követi az Ő tanításait és utasításait; akkor az Ő kegyelméből a lélek megszabadul az élet és halál körforgásából és újraegyesül a Mindenható Istennel az Örökös Síkon, a Mennyei Boldogság, Fény és Béke régiójában.

2. A Szentek vagy a Tökéletes Mesterek ösvénye azt tanítja, hogy éljünk jó, tiszta és erkölcsös életet; szeretettel, kedvességgel, tisztelettel és segítőkészséggel viseltessünk mások iránt. Azt mondják, hogy sose bántsuk meg mások szívét. A Sant Mat Ösvényén (a Mesterek Ösvényén) azt mondják, ha boldog akarsz lenni, tegyél másokat boldoggá; ha áldott akarsz lenni, áldj meg másokat; de ha bárkit megbántasz, téged is megbántanak. Ez A Nagy Törvény.

A Mesterek azt szeretnék, hogy jók legyenek a gondolataink, a szavaink és a cselekedeteink. Ha arra gondolunk, hogy másokkal jót cselekedjünk, Isten gondolni fog a mi jóságunkra, és ha jót teszünk másokkal, Isten valami jót fog tenni értünk. A Mesterek szerint minél többet szolgálunk másokat csendben, szeretettel és szerénységgel, mosolyogva, lelkesen és spirituális szellemben, annál jobban fejlődünk spirituálisan és nyerjük el a Mester kedvét; mert amikor másokat szolgálunk, Őt szolgáljuk.

3. Egy Szatszangi (Beavatott vagy a Mester tanítványa) szeretetben és harmóniában élje az életét a családjával és a körülötte élőkkel; és tegye földi mennyországgá az otthonát és a családi életét. Ha így éljük az életünket, az elménk Isten felé fog közeledni, és egyre több szeretet lesz bennünk Isten iránt. A Mester azt tanítja, hogyha másokat a bennük lévő Isten miatt szeretjük, akkor fokozatosan olyanok leszünk, mint Isten. Isten a szeretet.

Időről-időre mindenki elkövet hibákat. Vannak akik nagyobb, vannak akik kisebb hibákat; bármi történjék is, nekünk mindig meg kell bocsátanunk. Isten udvarában és a Szentek Szívében csak megbocsátás és kegyelem van. A Szentek a megbocsátást képviselik, nem az igazságot. A Mindenható Isten nekünk is megbocsát, ha mi is megbocsátunk másoknak. Bátor és nemes az a szív, aki megbocsát, és ha megbocsátunk, akkor a Mester és Isten tetszését is elnyerjük.

4. A Szatszangi igaz, egyszerű életet él és kemény munkával, tisztességes eszközökkel biztosítja a megélhetését. Egyszerű életet él; így megoszthatja keresményét olyanokkal, akik kevésbé szerencsések. Aki túl sokat jár a gazdagság és a világi hatalom után, több bűnt követ el. Az Ösvény követője elégedett azzal, amit Isten adott, és hálás érte.

5. A hívő hisz Istenben és a Mesterben, nem aggódik. Tudja, ahogy egy anya gondoskodik a gyermekéről, még akkor is, ha az alszik, a Mester, akinek a szeretete több ezer földi szülő szeretetével ér fel, mindig gondoskodik róla, és biztosít számára mindent, amire szüksége van.

A Mester tanítványa mindig derűs marad, bármi történjék és bármilyen nehéz körülmények is adódnak. Hálát ad a Mesterének és felismeri a kezét mindenben, megértve, hogy mindez ő érte, az ő fejlődésére történt.

A Szentek azt mondják, hogy ember tervez, Isten végez. Légy elégedett Isten akaratában, és bármit is tesz, tudd, hogy az a saját legjobb érdekünkben történik. Ami a sorsunkban meg van írva, annak kell történnie. Hat dolgot írnak meg előre a sorsunkba, még mielőtt a testünk elkészül. Gazdagság vagy szegénység. Jó

vagy rossz egészség. Boldogság vagy bánat. Semmi sem maradhat rejtve a Mester elől; Ő Mindenható és mindent tud a lelkekről. Hagyna Ő bármikor is Téged igazán szenvedni? Darabokra vághatja a ruhát, ahogy egy szabó teszi, de aztán újra összetűzi az apró darabokat valami csodálatossá és hasznossá. Lassan összetűzi az életed valami olyanná, amilyenné Ő akarja, hogy váljon. Végezz több Szimránt, hogy el tudd fogadni a Mester akaratát.

6. A Sant Mat arra tanít, hogy boldog meglepedésben éljünk. Csak egy partnerünk vagy társunk legyen az életben. Légy elégedett és hű hozzá egy életen át, megosztva örömet és szomorúságot. Éljetek együtt boldogságban, szerényen és egyszerűen. Akivel Isten összekötött, azt földi erő szét ne válassza. Így képesek lesztek gyakorolni Isten imádatát és követni a Naam útját, ahogy a Mesterek tanították. A Beavatott erre a kapcsolatra, mint a legszentebb kapcsolatra, és mindenkire, mint testvéreére tekint.

7. A Sant Mat a cselekvés ösvénye, nem a beszédé. Isten az első, a világ utána következik. A vízben lehet megtanulni úszni, és nem a parton. A Mesterek azt mondják, egyél kevesebbet, aludj kevesebbet, beszélj kevesebbet, végezz több Szimránt és meditációt. Ahol az akarat, ott az út is. A Mesterek azt mondják, hogy a törekvés és az Áldás kéz a kézben jár. A tanítvány igyekezete és a Mester Áldása mind szükséges, és ha e kettő együtt dolgozik, nincs olyan, amit el ne lehetne érni. Azt mondják, minél nagyobb az erőfeszítés, annál nagyobb a Kegyelem.

8. A Mesterek azt tanítják, hogy minden élet Egy Nagyszerű Forrásból, a Mindenhatóból (Naam vagy Shabd) származik, és Isten szemében mindenki egyenlő. Ezért szerénynek és alázatosnak kell maradnunk, mutassunk tiszteletet és nagyrabecsülést mindenféle élőlény iránt, tudva, hogy minden élőlényben a Mindenható lakik.

A Szentek azt tanítják, hogy minden élőlényrel szemben legyünk kedvesek és mentesek az erőszaktól. Ezért tanítják azt nekünk, hogy szigorú vegetáriánus diétát folytassunk, mert a karma törvénye szerint, minden cselekedetnek hatása van, és ki mint vet, úgy arat. Az étel, amit elfogyasztunk, nem lehet más szenvedésének az oka. Tiltott a bódítószerek használata, amelyek tompítják a tudatot és rossz cselekedetekbe sodornak.

9. A Mesterek azt mondják, meg kell értsük, hogy mindenünk ebben a világban Isten ajándéka. Ha megértjük, hogy minden teremtmény az övé, minden az Ő alkotása, akkor nem fogunk olyan dolgokat cselekedni, amelyek eltávolítanak Tőle. De ha úgy kezeljük a dolgokat, mintha a sajátunk lennének, ha kötődünk hozzájuk, azt gondolva, hogy azok mind a mi tulajdonunk; akkor bűnt követünk el, eltávolodunk az Ösvénytől és Istentől.

10. A Mesterek Ösvénye a Szeretet Ösvénye, és mindenki, aki erre az Ösvényre talál az Ő kegyelméből és könyörületességéből, megkapja a Naam Nektárját, amit ha megiszik, az elme vágyai és éhsége kielégül, a lélek igaz békére és elégedettségre lel, és a Mester kegyelméből újraegyesül a Mindenhatóval az Örök Síkon.

11. A Mesterek a Naam ajándékát adják a beavatottaiknak és megmutatják az ösvényt és a Naam meditáció technikáját; melyet gyakorolva, szabadulást kapunk az élet és halál körforgásából, lelkünk újraegyesül az Örökkévaló Mindenható Istennel. Ez az Igaz Ösvény, ahogy a Mesterek és Szentek tanították minden korszakban.

A Naam meditációt gyakorolva, minden nap táplálékot adunk a lelkünknek. A meditáció ösvénye megváltoztatja az elménk szokásait, segít a jó szokások és tulajdonságok fejlesztésében, melyek felemelik a lelkünket, és segít a léleknek, hogy követni tudja az utat az örökkévaló otthonába. A Surat Shabd Yoga Szent Ösvénye és technikája; a Shabd Naam meditáció (Belső Fény és Hang) és Szimrán, az Ösvény Mestereinek tanítása szerint, az örökkévalóság óta léteznek.

12. A Szentek azt tanácsolják, hogy ne kritizálj, és sose keress hibákat másokban, inkább változtass magadon. El sem tudjuk képzelni, mekkora kár ér bennünket az által, hogy másokat kritizálunk. Ha találkozni akarunk Istennel ebben az életben, akkor ne bántsuk meg senki szívét. A szív, melyet Ő teremtett, a trónus, a palota, ahol Isten található.

13. A Mesterek úgy tanítják, hogy egy nap mindenkinek el kell majd hagynia ezt a világot. Az élet múlandó és ideiglenes, akkor miért ragaszkodni a világ hamis dolgaihoz? Semmi nem a miénk és semmi nem jön velünk; még a bűnöket is, melyeket elkövetünk, hogy világi gazdagságot és hatalmat szerezzünk, saját magunknak kell visszafizetnünk.

A Szatszangi úgy élje az életét, mintha bármelyik nap az utolsó is lehetne a földön. Életünket úgy kell éljük és a tetteink felől úgy kell döntenünk, hogy tudjuk, hogy hamarosan elhagyjuk ezt a világot. Így a legjobb célra használjuk majd értékes emberi életünket, nem követünk el majd hibákat és bűnöket.

14. A Mesterek hangsúlyt fektetnek arra, hogy gondoskodjunk a szüleinkről és az idősebbekről, amikor szeretetre és segítségre van szükségük, mert ez egy nagyon fontos és áldott lehetőség. Gondoskodj az idősebb szülőidről, és közben koncentrálj maximálisan a Szimránra, annak tudatában, hogy valójában a Mester gondoskodik róluk.

15. Kezdd és fejezd be a napod a Shabd-Naam meditációval. Kelj fel hajnali 3 órakor, ez az Ambrózia Órája, az időpont, amikor a külső környezet zavartalan és a spirituális áramlatok kedvezőbbek. Mielőtt aludni tér este, a tanítvány újra medítál, átjárja az Istenre való édes emlékezés, feltöltve a szívét és a lelkét az Ő Szent Lényegével. A Naam meditáció minden napi végzése, táplálékot ad a léleknek és áldást hoz saját magunkra.

A Kedvesek fordítsanak minden nap kiemelt figyelmet a Szimrán szeretetteli ismétlésének. Ahhoz, hogy elvégezzük teljesen a Szimrán feladatát, meg kell változtassuk az elménk szokásait. A Szimrán az erő, mely képes ezt megtenni. A Szimrán a Mindenható Isten. Tovább tudunk a Szimránban ülni, ha az elménk nyugodt és pihen. Az Isten és minden teremtménye iránti szeretet nyugalmat hoz majd az elmédre. A Szimrán szeretetet hoz majd a szívedbe, és nyugalmat az elmédbe. A Szimránban van az erő, hogy elvégezzük minden feladatunkat. Amikor a Szimrán velünk van, akkor a Mester van velünk. A beavatott Szimránja olyan legyen, mint az olaj folyása, mely sosem áll meg. Folyamatosan Szimránozz. Mindig térítsd vissza az elméd a Szimránhoz. Ha az elméd elvándorol a világi gondolatokhoz, mindig térítsd vissza a Szimránhoz. Folyamatosan Szimránozz, újra és újra. Fokról-fokra az elméd elkezd majd megszeretni a Szimránt, és azután az elméd végezteti majd veled a Szimránt mindig és mindig; nem fogja hagyni, hogy abbaahagyd. Sant Ji azt mondta, Ő így végezte a Szimránt, és a lelke boldog lett.

16. A Szentek társasága (a Szatszang) egy igazán fontos dolog az ember számára. Húsz perc egy Szent társágában több spirituális hasznot ad, mint száz év vezeklés és meditáció a saját otthonodban. Olyan régen vagyunk elválasztva a Mindenhatótól, hogy arról is megfeledkeztünk, hogy elválasztódtunk tőle. Amikor az Igaz Guruval találkozunk, akkor visszaemlékezünk arra, hogy hosszú korok és eonok óta elválasztottságban élünk.

Sant Ajaib Singh Ji azt mondta, hogy nagyszerű sors emberi testbe születni, de még nagyszerűbb találkozni a Mesterrel. Még nagyszerűbb, ha a Naam ajándékát adja Ő nekünk, mivel csak a Naam-ban van a megszabadulás. Még nagyszerűbb, ha eljövünk és figyelmesen hallgatjuk a Szatszangon a Mestert, és a szavai szerint cselekszünk. És még nagyszerűbb sors, ha a tanításai szerint javítjuk az életünket, végezzük a meditációt és a Szimránt és megjelenítjük Őt magunkban.